

## Jahresbericht 2023 Seniorinnenriege 31. Dezember 2023

## Jahresbericht 2023 Seniorinnenriege

Wir sind eine motivierte Seniorinnenriege. Wir turnen jeweils jeden Mittwochnachmittag von 16:00 – 17:00 Uhr in der Turnhalle des Oberstufenzentrums Dorneckberg. Unsere Leiterin Manuela Graf bietet uns abwechslungsreiche Lektionen. Gedächtnis- und Konditionstraining, Gleichgewichtsübungen, Spiele, Parcours und vieles mehr. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Manuela.

Am Mittwoch, 15. Februar lud das schöne Wetter zu einem spontanen Spaziergang im Freien. Am Turnerabend vom 5./6. Mai organisierten wir die Tombola, waren im Einsatz in der Kaffeestube und backten Kuchen und Torten.

Im Juni unternahmen wir einmal eine Busfahrt nach Seewen Löhr und spazierten zum Musikautomatenrestaurant für ein Dessert und anschliessend zu Fuss übers Chöpfli nach Büren. Ein anderes Mal trafen wir uns zu einem gemütlichen Hock mit Grillieren bei Hildegard.

Ausflug am 23. August: Schiffahrt auf dem Zürichsee

Letztes Jahr waren wir bei kühlen Temperaturen unterwegs und dieses Jahr erwartet uns einer der heissesten Tage. Nichtsdestotrotz begeben wir uns, etwas leichter bekleidet als letztes Mal, auf die Reise. Im Zug nach Zürich verteilt Ruth ihre wunderbaren Mandelgipfeli. Ruth herzlichen Dank, wir wären schon ein bisschen enttäuscht gewesen, wenn du sie vergessen hättest. Zürich überrascht uns durch einen Tramausfall. Sie sollen es nicht besser haben als wir in Basel... Das ermöglicht uns aber einen schönen Spaziergang durch die mondäne Zürcher Bahnhofstrasse. Alles geht gut, bis einige sich bei «Versace» ein neues Outfit einkaufen wollen!





Auf dem Schiff erwartet uns ein gedeckter Tisch. Hildegard, herzlichen Dank für die gute Idee. So können wir die wunderschöne Schifffahrt auf dem Zürichsee bei einem köstlichen Essen geniessen.



Mit südländischem Charme werden wir in Rapperswil, der Rosenstadt empfangen. Der Rundgang aufs Schloss, mit wunderbarer Aussicht über den See und die Stadt, kostet schon einige Schweisstropfen. Eigentlich will ich streiken und mich in den Schatten legen, aber man soll sich ja keine Blösse geben! Unsere beiden Schwimmerinnen können sich dieses Mal ins vorgewärmte Wasser stürzen. Ist da jemand ein bisschen neidisch? Die Rosengärten beim Kapuzinerkloster erwarten uns mit einer überwältigenden Vielfalt an Rosen, 20'000 sollen es sein! Wobei auch die Königin der Blumen nach Wasser lechzte! Zum Schluss geniessen wir in der mittelalterlichen Altstadt noch etwas Kühles zum Trinken und leckeres Eis!







Habe ich nur den Eindruck, dass auf der Heimfahrt etwas weniger geredet wird? Nun bin ich schon gespannt, wo uns die Reise im 2024 hinführen wird. Herzlichen Dank, liebe Hildegard für die umsichtige Planung, unter Berücksichtigung unserer Fitness!

Am Sonntag, 27. August am Schlussturnen organisierten wir die Kaffeestube und backten diverse Kuchen und Torten.

Zum Abschluss des Jahres fand am 6. Dezember, nach dem Turnen, das Weihnachtsessen im Rest. Traube statt. Wir durften wie immer, ein feines Essen und einen gemütlichen Abend verbringen.

In diesem Jahr durften wir zwei neue Turnerinnen in unserer Riege begrüssen.

Für die Seniorinnenriege Hildegard Waser