



Jahresbericht 2021 Seniorinnenriege 31. Dezember 2021

Jahresbericht 2021 Seniorinnenriege

COVID hat uns wieder eingeholt und wir konnten das Turnen erst wieder nach den Osterferien aufnehmen.

Wir turnten bei schönem Wetter auch mal im Freien auf dem alten Turnplatz, oder im Unterstand des Pausenplatzes oder marschierten eine Runde über den Guggelhof, mit ein paar Pausen für Übungen.

Am Mittwoch, 25. August, fiel das Turnen aus. Wir wanderten zum Rest. Eigenhof und stärkten uns für den Rückweg.

Am Schlussturnen, Sonntag, 12. September organisierten wir die Kaffeestube und backten diverse Kuchen.

Das Ziel des Ausfluges vom Freitag, 8. Oktober war für 7 Turnerinnen die Wasserfallen. Wir fuhren mit dem Bus via St. Pantaleon, Nuglar, Liestal nach Reigoldswil und schwebten dann mit der Gondel hoch zur Wasserfallen. Auf dem neu erstellten Spielplatz testeten wir unser Gleichgewicht. Danach gings weiter zum Rest. Hintere Wasserfallen, wo wir ein vorzügliches Mittagessen einnahmen. Auch ein Gläschen Wein durfte nicht fehlen.

Damit die Fitness nicht zu kurz kam, folgte nach dem Essen bei prächtigem Wetter, der Abstieg zu Fuss nach Reigoldswil. Mit dem Bus fuhren wir wieder zurück nach Büren.

Zum krönenden Abschluss haben wir noch ein feines Dessert im Rest. Traube genossen.

Bei den Anlässen, DV RTVDT vom Samstag, 6. November in der Mensa des OSZD, sowie am Lottomatch vom Sonntag, 14. November im Rest. Traube haben wir mitgeholfen.

Am Mittwoch, 8. Dezember fand nach dem Turnen das Weihnachtsessen im Rest. Traube statt. Im Saal, an den schön dekorierten Tischen, durften wir ein feines Essen geniessen und einen gemütlichen Abend verbringen.

Leider müssen wir das Turnen wegen der Zertifizierungspflicht bis auf Weiteres einstellen.

Wir sind eine motivierte Seniorinnenriege. Wir turnen jeweils jeden Mittwochnachmittag von 15:30 – 16:30 Uhr in der Turnhalle des Oberstufenzentrums Dorneckberg. Unsere Leiterin Manuela Graf bietet uns abwechslungsreiche Lektionen. «Gedächtnis-, Konditionstraining, Gleichgewichtsübungen, Spiele, Parcours, etc.»

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Manuela.

Für die Seniorinnenriege
Hildegard Waser

